
Gastroscofia: come prepararsi

La preparazione corretta alla gastroscofia è un presupposto indispensabile per ottenere un esame completo.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono:

- **per eseguire l'esame deve essere a digiuno da cibi solidi da almeno 12 ore**
- all'ultimo pasto prima del digiuno deve mangiare solo alimenti leggeri
- può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

A. **Subito dopo la prenotazione** contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario se:

- è in gravidanza
- il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare
- è allergico al latte o sospetta di esserlo

B. **Almeno 7 giorni prima dell'esame** contatti il suo medico di medicina generale se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete. Il medico le fornirà istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione

C. Inoltre:

- se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica). Non prenda, invece, sciroppi antiacidi
- si ricordi di portare:
 - la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
 - eventuali referti di gastroscopie eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la gastroscopia
 - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
- per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

ATTENZIONE! Di solito la gastroscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.