

## Colonscopia: come prepararsi

La preparazione corretta alla colonscopia è un presupposto indispensabile per ottenere un esame completo.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

### LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Per una buona pulizia intestinale deve acquistare un prodotto a scelta tra PLENVU, CLENSIA o MOVIPREP e, seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione, deve preparare una **soluzione da bere per intero** nei tempi descritti qui sotto. Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Deve cominciare una dieta priva di scorie: NON mangi frutta con buccia o semi, verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali
- Può mangiare pasta, pane, carne, pesce, uova, patate, carote
- Deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
- Non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.**

### IL GIORNO DELL'ESAME

- **Se l'orario dell'esame è fissato al mattino**, deve presentarsi a digiuno.
  - **Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio**, può fare una colazione leggera entro le ore 7.00 e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.
- Può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

### COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Può scegliere indifferentemente **1** di questi prodotti:

#### **PLENVU**

##### **Esame programmato al mattino**

##### **Il giorno prima dell'esame:**

- beva la prima dose dalle ore 18.00 alle 18.30
- beva 1 litro di acqua dalle ore 18.30 alle 19.30
- a cena può bere brodo o liquidi chiari

##### **Il giorno dell'esame:**

- non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

#### **CLENSIA o MOVIPREP**

##### **Esame programmato al mattino**

##### **Il giorno prima dell'esame:**

- beva la prima dose dalle ore 18.00 alle 19.00
- beva 1 litro di acqua dalle ore 19.00 alle 20.00
- A cena può bere brodo o liquidi chiari

##### **Il giorno dell'esame:**

- non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

## **PLENVU**

### **Esame programmato dopo le ore 14.00**

#### **Il giorno dell'esame:**

- può fare una colazione leggera entro le ore 7.00
- non può pranzare
- beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 7.30
- beva 1 litro di acqua dalle ore 7.30 alle 8.30
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

## **CLENSIA o MOVIPREP**

### **Esame programmato dopo le ore 14.00**

#### **Il giorno dell'esame:**

- può fare una colazione leggera entro le ore 7.00
- non può pranzare
- beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 8.00
- beva 1 litro di acqua dalle ore 8.00 alle 9.00
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

## **RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI**

- A. **Subito dopo la prenotazione** contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario se:
- è affetto da favismo o fenilchetonuria; le verrà indicato il prodotto da assumere per la preparazione intestinale
  - è in gravidanza
  - il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare
  - è allergico al lattice o sospetta di esserlo
- B. **Almeno 7 giorni prima dell'esame** contatti il suo medico di medicina generale se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete. Il medico le fornirà istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione
- C. Inoltre:
- se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica).
  - si ricordi di portare:
    - la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
    - eventuali referti di colonscopia eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la colonscopia
    - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
  - per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

**ATTENZIONE!** Di solito la colonscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.